

Moro'sche Karottensuppe

Vor ca. 100 Jahren gelang es einem Heidelberger Professor und Kinderarzt Ernst Moro durch den Einsatz seiner Karottensuppe die Säuglingssterblichkeit auf Grund von Durchfall drastisch zu senken. Leider wurde diese Suppe durch Antibiotika und anderen Medikamenten verdrängt, doch jetzt feiert sie ihr Comeback, was vor allem darauf zurückzuführen ist, dass sie auch bei Antibiotika-resistenten Keimen wie EHEC und anderen Keimen wirkt.

Durchfall

Entsteht oft durch Bakterien und Viren die den Darm besiedeln und bestimmte Giftstoffe freisetzen. Voraussetzung ist, dass sich der Erreger an den Darm anheftet. Da Antibiotika diverse Nebenwirkungen haben und auch die gesunden Bakterien im Darm abtöten und so die Darmflora stark angreifen und erneute Durchfall verursachen können ist die Suppe eine Alternativ zur Antibiotika-Therapie.



Rezept

- 500g geschälte und kleingeschnittene Karotten in 1 Liter Wasser, 1 Stunde lang kochen
- Danach durch ein Sieb passieren oder mit einem Pürierstab mixen
- Anschließend mit abgekochten Wasser wieder auf 1 Liter auffüllen
- Jetzt noch 1 gestrichenen TL Salz (Himalaya, Meersalz) dazugeben und fertig ist die Suppe
- Mag Ihr Tier die Suppe nicht, kann noch gekochtes Hühnerfleisch darunter gegeben werden
- Geben Sie Ihrem Tier die Suppe auf 4- bis 5-mal am Tag verteilt

Wirkung

Durch die sehr lange Kochdauer werden ganz bestimmte Kohlehydrate, nämlich die sogenannten Oligogalakturonsäuren freigesetzt. Sie ähneln den Rezeptoren der Darmschleimhaut und docken an die krankmachenden Keime an. Dadurch wird dann verhindert, dass die Keime sich an die Darmschleimhaut heften. Sie werden dann ausgeschieden, ohne den Organismus zu schädigen. Das zusätzliche Salz ist wichtig, da der Körper während des Durchfalls sehr viel Flüssigkeit und Elektrolyte verliert die wiederaufgenommen werden müssen.

Tipp

Bitte geben sie ihrem Tier bei Durchfall kein Trockenfutter, da es dem Körper zusätzlich Wasser entzieht. Am besten füttern Sie ab dem 2. Tag eine Durchfall-Diät:

- 1/3 Hühnerfleisch (gekocht)
- 1/3 Hüttenkäse
- 1/3 Kartoffelpampe oder notfalls Kartoffelpüree (mit Wasser statt Milch zubereiten)
- Bitte keinen Reis, denn dieser entzieht dem Körper ebenfalls Wasser
- Zusätzlich die Moro'sche Karottensuppe
- Auf mehrere kleine Portionen aufgeteilt füttern

Wichtig

Die Moro'sche Karottensuppe ersetzt nicht den Gang zum Tierarzt, sie soll ihrem Tier lediglich bei der Genesung unterstützen. Wenn ihr Tier zusätzlich erbricht oder Blut im Kot oder Erbrochenem ist, die Symptome sich nach wenigen Stunden nicht verbessern suchen Sie umgehend einen Tierarzt auf.

Durchfall kann neben Bakterien und Viren auch durch Parasiten, Gift, Futtermittelunverträglichkeit, organischen Problemen (Leber, Bauchspeicheldrüse) u.v.m. verursacht werden.

Bitte nehmen Sie gleich eine Sammelkotprobe (von 3 Stuhlgängen) mit zu ihrem Tierarzt, notfalls ist auch eine Stuhlprobe ausreichend. Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.